

Duatlon Triatlon Happening

11 & 12 juli 2009 – Kortrijk

Reglementen

TRIATLON

Hieronder vindt u de reglementen en nuttige informatie. We hopen u daarmee voldoende geïnformeerd te hebben, mocht u toch nog vragen hebben, dan kan u terecht op volgend nummer : 0477 / 77 09 81
email : ph.vaneeckhout@skynet.be of devolder.geert@telenet.be Ook op onze site is alle info te vinden : www.ktdc.be.

Op de dag van wedstrijd kun je alle bijkomende informatie krijgen aan de infostand in de buurt van de inschrijvingen.

1. Iedereen die **16 jaar** is of dit jaar wordt, kan en mag deelnemen aan de **recreatieve triatlon**. Atleten vanaf **18 jaar** of die het dit jaar worden kunnen deelnemen aan de **1/4 triatlon** van Kortrijk.
2. De triatlon in Kortrijk heeft plaats op **zondag 12 juli 2009**. Om **11.00 uur** starten de recreanten en trio's, om **15.00 uur** start de $\frac{1}{4}$ voor dames, **de heren gaan 15min. later van start**.

Alles is gesitueerd om en rond de **sportcampus "Lange Munte"** aan de Bad Godesberglaan in Kortrijk. (GPS instellen op Etienne Sabbelaan dan kom je terecht op de atletenparking)

3. Het **inschrijvingsgeld** bedraagt:

Recreatieve wedstrijd:	met licentie: € 15,00
	zonder licentie: € 20,00
	per trio: € 30,00
Belgisch kampioenschap:	met licentie: € 20,00
	zonder licentie: € 30,00

Het inschrijvingsgeld dient betaald te zijn tegen 30 juni 2009 door middel van overschrijving op **rekeningnummer: 979 – 6163544 – 72** van KTDC - organisatie / Nijverheidsstraat 47 / 8791 Beveren Leie.

Wie inschrijft na 30 juni betaalt € 10 extra, voor de 1/4 € 20 extra. (indien niet volzet)

Geen inschrijvingen mogelijk ter plaatse.

4. Het aantal deelnemers is beperkt tot 250 (per wedstrijd). De inschrijving is pas definitief na ontvangst van het inschrijfgeld.

Bij annulatie door de deelnemer wordt dit bedrag niet terugbetaald. Uitzondering: medisch rapport van een dokter.

5. **Parking:**

Er is parking voorzien op 10tal minuutjes gaan van het secretariaat, aankomst - , wisselzone & douches. Een routebeschrijving vinden jullie hieronder en alles zal ook mooi aangeduid worden.

Er wordt voorzien in een **gratis pendeldienst** (met bussen) **naar en van de zwemstart**, die +/- 3,5km van het secretariaat is verwijderd.

6. **Medisch attest:**

Er is geen medisch attest nodig voor deelname aan de wedstrijden. We hopen alleen dat iedereen die deelneemt voor zich zelf uitmaakt dat hij gezond genoeg is.

7. **Secretariaat – aanmelding:**

De deelnemers aan de **recreatieve triatlon** dienen zich op zondag 12 juli 2009 ter identificatie **aan te melden** in de sportzaal van de sportcampus **tussen 8.30 uur en 10.15 uur**.

De deelnemers aan de **1/4 triatlon** dienen zich op zondag 12 juli 2009 ter identificatie **aan te melden** in de sportzaal van de sportcampus **tussen 11.00 uur en 13.30 uur**.

De identiteitskaart of licentie dienen voorgelegd te worden.

Bij aanmelding ontvangt de atleet enkele naturaproducten en een omslag met volgende zaken:

- * plasticzak voor wisselzone 1 (**niet te gebruiken als opbergtas als je naar het water fiets**)
- * badmuts
- * 1 rugnummer (heupelastiek & veiligheidsspelden mee te brengen)
- * kleefnummer voor de fiets

OPGELET : Vorig jaar kregen we te maken met heel wat valpartijen bij de recreanten doordat atleten met de plasticzak aan hun stuur naar de zwemstart fietsen, de tas slaat in het wiel waardoor men zwaar ten val kan komen. Gelieve U te voorzien van een rugzak om daarin uw gerief op te bergen, die rugzak dan natuurlijk niet aan je stuur hangen maar op uw rug dragen.

8. **Tijdsregistratie:**

Voor de tijdsregistratie wordt gebruik gemaakt van het ChampionChipsysteem. De deelnemers die geen persoonlijke ChampionChip hebben kunnen er één huren bij de inschrijving. **Als huurgeld betaal je € 3 en als waarborg betaal je € 30** (aankoopwaarde van de chip) of laat je uw identiteitskaart achter. De waarborg of identiteitskaart wordt teruggegeven bij teruggave van de Chip.

Wie een eigen chip heeft, brengt deze mee bij de aanmelding en dit ter controle van het nummer.

9. De wedstrijd staat onder toezicht van de scheidsrechters van de VTDL / BTDF, wat wil zeggen dat de statuten, huishoudelijke – en sportreglementen dienen gerespecteerd te worden. Bij niet naleving kunnen er sancties volgen.
10. Elke vorm van hulp, andere dan medische of officiële, is niet toegestaan. Het is ook **verboden** mee te lopen, mee te fietsen of met enig ander voertuig de atleten te vergezellen.
11. Het is verboden om te fietsen of lopen in ontbloot bovenlijf.

ZWEMMEN (700m of 1500m)

12. De zwemproef heeft plaats in het kanaal Kortrijk – Bossuit en dit ter hoogte van sluis 9 aan de Visserskaai / Vredelaan. Dit is ongeveer 3,5km verwijderd van het secretariaat, wegwijzers tonen de weg voor de atleten. Er is ook een pendelbus voorzien (zie punt 5).
13. De start voor de individuele **recreanten** en de **trio's** is om **11.00 uur**. Zij zwemmen **350m heen en 350m terug**. De **1/4 triatlon** start om **15.00 uur met de dames, de heren starten 15 min. later**. Zij zwemmen **750m heen en 750m terug**.
14. Het al of niet gebruik van een wetsuit zal uithangen aan de infostand vanaf 10.00uur.
15. Het is verboden om met het rugnummer te zwemmen. Inbreuken hierop worden gesanctioneerd door de scheidsrechters.
Het inzwemmen kan enkel in de afgebakende zone, ook hier dienen de richtlijnen van de scheidsrechters gevolgd te worden.
16. Na de zwemproef dient alle materiaal in de ontvangen zwarte plasticzak gedeponeerd te worden. **De organisatie is niet verantwoordelijk voor materiaal dat niet in de zakken wordt gestoken en kan dus ook niet aansprakelijk gesteld worden voor verlies.**
De zakken worden door de organisatie naar de 2^{de} wisselzone, aan de aankomst, overgebracht. Voor de trio's is er een afzonderlijke wisselzone. De zwemmer kan met de bus terug naar de aankomstzone.

FIETSEN (23,5km of 43,5km)

17. De zwem / fiets wisselzone is gelegen op het grasplein ter hoogte van de start van het zwemmen. De fietsen worden geplaatst volgens het rugnummer. In de wisselzone mag er niet gefietst worden. De wisselzone is open en bewaakt **vanaf 10.00 uur** voor de **recreatieve wedstrijd** en **vanaf 13.30uur** voor de **SP wedstrijd** en dit tot de laatste deelnemer het park verlaten heeft.
18. Iedere deelnemer dient in het bezit te zijn van een fietshelm die goedgekeurd is door een officieel orgaan (EN 1078). Deze dient op een normale manier vastgemaakt te zijn vanaf het moment dat de fiets meegenomen wordt tot op het moment dat de fiets teruggeplaatst wordt (in wisselzone 2).
19. De fiets dient te voldoen aan de voorschriften die opgenomen zijn in de sportreglementen van de VTDL / BTDF. Inbreuken hierop kunnen leiden tot startverbod. De belangrijkste zaken zijn:
 - een normaal driehoekig kader.
 - de beide wielen moeten dezelfde diameter hebben en moeten gespaakt zijn.
 - enkel traditionele race sturen zijn toegelaten, bij gebruik van een opzetbeugel mag deze het vaste deel van de remhendel niet overschrijden en dient ook gesloten te zijn.
20. Het gekregen nummer dient duidelijk zichtbaar op de rug gedragen te worden tijdens het fietsen. Ook dient het gekregen **kleefnummer** duidelijk zichtbaar aan de **linkerkant van de fiets** gekleefd te worden.

21. De fietsproef bestaat uit een **aanloopstrook van 3,5km** en **2 ronden van 10km** voor de **recreatieve wedstrijd** en **4 ronden van 10km voor de 1/4**. Het parcours is verkeerssluw en er dient rekening gehouden te worden met de algemene verkeersreglementering.
22. Stayeren is toegelaten, wat wil zeggen dat de heren onderling kunnen stayeren en ook de dames onderling. Gemengd kan niet. Inbreuken hierop zullen gesanctioneerd worden door de scheidsrechters. **Voor de recreatieve wedstrijd is er geen onderscheid tussen de verschillende deelnemers en kan iedereen bij iedereen stayeren.**
23. **De trio's wisselen hun chip en rugnummer in de wisselzone, in de daartoe voorbehouden ruimte. Dit zowel na het zwemmen als na het fietsen.**

LOPEN (3,5km of 10,50km)

24. De fiets / loop wisselzone is gelegen op de parking van de sportcampus " Lange Munte dicht tegen het secretariaat.. De fietsen worden geplaatst volgens het rugnummer. In de wisselzone mag er niet gefietst worden. De **wisselzone** is toegankelijk **vanaf 09.30 uur** voor de **recreatieve wedstrijd** en **vanaf 12.30uur** voor de **1/4** en dit tot 30 min. na de aankomst van de laatste deelnemer. **Enkel bij vertoon van uw rugnummer kun je na de wedstrijd uw fiets terug afhalen en dit dient zo vlug mogelijk na de wedstrijden te gebeuren.**
25. De deelnemers die gebruik maken van een opbergbox (**blauw van kleur**) dienen deze bij hun nummer te plaatsen in de tweede wisselzone (fietsen / lopen) en al uw materiaal dient in deze box gedeponneerd te worden.
26. Het gekregen nummer dient duidelijk zichtbaar op de borst / buik gedragen te worden tijdens het lopen.
27. De loopproef bestaat uit **1 ronde van 3,5km** voor de **recreanten** en uit **3 ronden van 3,5km** voor de **1/4**. Ronde controle zal gebeuren door de matten van de tijdsregistratie en er zullen ook polsbandjes gegeven worden.
Er is een dubbele drankpost met water voorzien op de omloop.

ALGEMEEN

28. Bij het **afhalen van uw fiets** dient u bij het verlaten van de wisselzone **uw rugnummer af te geven**. Pas na inlevering van het rugnummer mag je met de fiets de wisselzone verlaten en ontvang je ook een bonnetje voor uw naturaprijs. **Geen rugnummer = geen fiets en geen naturaprijs.** De verdeling van de geldprijzen (**1/4**) zal ongeveer rond 18.00uur plaatsvinden. De geldprijzen zijn volgens het barema van de VTDL / BTDF. **De prijsuitreiking van de recreatieve wedstrijden zal plaats vinden omstreeks 14.00uur.**
29. De leeftijdscategorieën zijn volgens de huidige reglementering van de VTDL / BTDF.
30. De kleedkamers en douches bevinden zich in de sportcampus aan de aankomstzone. Wegwijzers zullen de weg wijzen.
De kleedkamers zijn open van 9.00 uur tot 18.30 uur.
Iedere atleet is verantwoordelijk voor zijn eigen materiaal en kunnen bij diefstal de organisatie niet verantwoordelijk stellen.
31. De wedstrijd is verzekerd via de VTDL die op zijn beurt een verzekering heeft afgesloten met de maatschappij Ethias. De deelnemers zijn niet verzekerd tegen eigen stoffelijke schade en dienen zich ook aan de verkeersreglementen te houden. Bij opgave dient dit onmiddellijk aan de scheidrechters meegedeeld te worden.
32. Krachtens de wettelijke bepalingen is het gebruik van stimulerende middelen verboden.
33. Voor zover niet in deze reglementen opgenomen, zijn de BTDF sportreglementen 2009 van toepassing.
34. Door de inschrijving gaat de atleet akkoord met dit reglement.
35. Zo bereik je Kortrijk en de sportcampus " Lange Munte ".
 - E17 Gent – Frankrijk tot afrit nr. 2 – Kortrijk Zuid – Expo – Hoog Kortrijk – R8.
 - Op de afrit links houden, zo kom je op zagezegde " EI " van Kortrijk, je houdt eerst Kortrijk West aan.
 - Vervolgens hou Kortrijk Oost & E17 Gent aan.
 - Dan hou je Bellegem – N50 aan.
 - Aan rond punt richting Bellegem – N50 aanhouden (rechtdoor)
 - Volgend rond punt opnieuw rechtdoor, richting Bellegem – N50
 - Na +/- 400m, voorbij watertoren, links in, richting sportcampus " Lange Munte "
 - Aan rond punt recht door (hier kom je op de fietsomloop).
 - Eerste straat links (mee met de fietsomloop en ook al loopomloop).

- Na +/- 400m eerste straat rechts, capus Kulak, deze baan volgen tot einde en daar is de parking. Indien deze reeds volzet is kun je ook langs de straat parkeren.
 - Vanaf hier volg je de pijlen naar het gebeuren
- Opmerking: er zullen ook pijlen geplaatst worden vanaf het verlaten van het "EI".



- E17 Frankrijk – Gent tot afrit 2 – Kortrijk Zuid – Expo – Hoog Kortrijk – R8.
 - Rechts aanhouden – Belleghem – N50 – Hoog Kortrijk
 - Aan rond punt richting Belleghem – N50 aanhouden (rechtdoor)
 - Volgend rond punt opnieuw rechtdoor, richting Belleghem – N50
 - Na +/- 400m, voorbij watertoren, links in, richting sportcampus " Lange Munte "
 - Aan rond punt recht door (hier kom je op de fietsomloop).
 - Eerste straat links (mee met de fietsomloop en ook al loopomloop).
 - Na +/- 400m eerste straat rechts, capus Kulak, deze baan volgen tot einde en daar is de parking. Indien deze reeds volzet is kun je ook langs de straat parkeren.
 - Vanaf hier volg je de pijlen naar het gebeuren
- Opmerking: er zullen ook pijlen geplaatst worden vanaf het verlaten van het "EI".

GPS INSTELLEN OP ETIENNE SABBELAAN KORTRIJK (dan kom je terecht op de atletenparking)

36. Wisselzone en aankomstzone, zie www.ktdc.be

Aan iedereen een aangename en succesvolle wedstrijd en een toffe sportdag toegewenst in Kortrijk.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.