



Duatlon Triatlon Happening

11 & 12 juli 2009 – Kortrijk

Reglementen

BEDRIJVENDUATLON

Hieronder vindt u de reglementen en nuttige informatie. We hopen u daarmee voldoende geïnformeerd te hebben, mocht u toch nog vragen hebben, dan kan u terecht op volgend nummer : 0477 / 77 09 81
email : ph.vaneeckhout@skynet.be of devolder.geert@telenet.be Ook op onze site is alle info te vinden : www.ktdc.be.

Op de dag van wedstrijd kun je alle bijkomende informatie krijgen aan de infostand in de buurt van de inschrijvingen.

1. Iedereen die **16 jaar** is of het dit jaar wordt kan en mag deelnemen aan de **recreatieve bedrijvenduatlon**.
2. De bedrijvenduatlon in Kortrijk heeft plaats op **zaterdag 11 juli 2009 en gaat om 15.30 uur** van start. Alles is gesitueerd om en rond de **sportcampus “ Lange Munte “** aan de Bad Godesberglaan in Kortrijk. (**Gps instellen op Etienne Sabbelaan**)
3. Het **inschrijvingsgeld** bedraagt: € 125 per team van 6 deelnemers (3 duo's die bestaan uit een fietser en loper). Een tweede en volgende teams betalen € 100.
Het inschrijvingsgeld dient betaald te zijn tegen 30 juni 2009 door middel van overschrijving op **rekeningnummer: 979 – 6163544 – 72** van KTDC - organisatie / Nijverheidsstraat 47 / 8791 Beveren Leie. Er kan een factuur verkregen worden.
4. De inschrijving is pas definitief na ontvangst van het inschrijfgeld.
5. **Parking:**
Er is parking voorzien op 10tal minuutjes gaan van het secretariaat, aankomst - , wisselzone & douches. Een routebeschrijving vinden jullie hieronder en alles zal ook mooi aangeduid worden.
6. **Medisch attest:**
Er is **geen** medisch attest nodig voor deelname aan de wedstrijden. We hopen alleen dat iedereen die deelneemt voor zich zelf uitmaakt dat hij gezond genoeg is.
7. **Secretariaat – aanmelding:**
De deelnemers aan de **bedrijvenduatlon** dienen zich op zaterdag 11 juli 2009 ter identificatie **aan te melden** in de sportzaal van de sportcampus **tussen 13.00 uur en 15.00 uur**.
De identiteitskaart of licentie dienen voorgelegd te worden.
Bij aanmelding ontvangen de deelnemers enkele natuurproducten en een omslag per duo met volgende zaken:
 - * 1 rugnummer (heupelastiek & veiligheidsspelden mee te brengen)
 - * kleefnummer voor de fiets
8. **Tijdsregistratie:**
Voor de tijdsregistratie wordt gebruik gemaakt van het ChampionChipsysteem. **Per duo wordt er één chip ter beschikking gesteld. Wel wordt er één identiteitskaart per duo gevraagd als waarborg.**
Bij teruggave van de chip wordt de identiteitskaart uiteraard terug gegeven.
Er is een afzonderlijke tafel voorzien waar de chip kan bekomen worden.

9. De wedstrijd staat onder toezicht van de scheidsrechters van de VTDL / BTDF, wat wil zeggen dat de statuten, huishoudelijke – en sportreglementen dienen gerespecteerd te worden. Bij niet naleving kunnen er sancties volgen.
10. Elke vorm van hulp, andere dan medische of officiële, is niet toegestaan. Het is ook **verboden** mee te lopen, mee te fietsen of met enig ander voertuig de atleten te vergezellen.
11. Het is verboden om te fietsen of lopen in ontbloot bovenlijf.

LOPEN (3,5km)

12. De loop / fiets / loop wisselzone is gelegen op de parking van de sportcampus “ Lange Munte “ dicht tegen het secretariaat. De fietsen worden geplaatst volgens het rugnummer. In de wisselzone mag er niet gefietst worden. De wisselzone is toegankelijk en **bewaakt vanaf 14.30uur voor de bedrijvenduatlon**. Enkel atleten kunnen de wisselzone binnen.
Enkel bij vertoon van uw rugnummer kun je na de wedstrijd uw fiets terug afhalen en dit dient zo vlug mogelijk na de wedstrijden te gebeuren.
De wissel gebeurt in een speciale zone en de atleten dienen in deze zone te blijven gedurende de ganse wedstrijd, voorzie best een droge trui. Je mag dus niet rondlopen in de wisselzone. Er is water voorzien.
13. De start van de bedrijvenduatlon is ook op de parking en dat naast de wisselzone. Om **15.30uur** wordt de start gegeven.
14. De eerste loopproef bestaat uit **1 ronde van 3,5km** voor de bedrijvenduatlon. Er is een dubbele drankpost met water voorzien op de omloop.
15. Het gekregen nummer dient duidelijk zichtbaar op de borst / buik gedragen te worden tijdens het lopen.

FIETSEN (20km)

16. Iedere deelnemer dient in het bezit te zijn van een fietshelm die goedgekeurd is door een officieel orgaan (EN 1078). Deze dient op een normale manier vastgemaakt te zijn vanaf het moment dat de fiets meegenomen wordt tot op het moment dat de fiets teruggeplaatst wordt.
17. De fiets dient te voldoen aan de voorschriften die opgenomen zijn in de sportreglementen van de VTDL / BTDF (<http://vtdl.com.be/>). Inbreuken hierop kunnen leiden tot startverbod. De belangrijkste zaken zijn:
 - een normaal driehoekig kader.
 - de beide wielen moeten dezelfde diameter hebben en moeten gespaakt zijn.
 - enkel traditionele race sturen zijn toegelaten, bij gebruik van een opzetbeugel mag deze het vaste deel van de remhendel niet overschrijden en dient ook gesloten te zijn.
18. Het gekregen nummer dient duidelijk zichtbaar op de rug gedragen te worden tijdens het fietsen. Ook dient het gekregen **kleefnummer** duidelijk zichtbaar aan de **linkerkant van de fiets** gekleefd te worden.
19. De fietsproef bestaat uit **2 ronden van 10km** voor de **bedrijvenduatlon**. Het parcours is verkeersluw en er dient rekening gehouden te worden met de **algemene verkeersreglementering**.
20. Stayeren (in elkaars wiel rijden) is toegelaten. Voor de recreatieve wedstrijd is er geen onderscheid tussen de verschillende deelnemers en kan iedereen bij iedereen stayeren.
21. De duo's van de bedrijvenduatlon wisselen hun chip en nummer in de wisselzone, in een speciaal daartoe bestemd vak. Dit zowel na het eerste lopen als na het fietsen.

LOPEN (3,5km)

22. De tweede loopproef bestaat uit **1 ronde van 3,5km** voor de **bedrijvenduatlon**. Er is een dubbele drankpost met water voorzien op de omloop.
23. Het gekregen nummer dient duidelijk zichtbaar op de borst / buik gedragen te worden tijdens het lopen.
24. Na deze proef wordt de aankomstzone binnen gelopen.

ALGEMEEN

25. Bij het **afhalen van uw fiets** dient u bij het verlaten van de wisselzone **uw rugnummer af te geven**. Pas na inlevering van het rugnummer mag je met de fiets de wisselzone verlaten en ontvang je ook een bonnetje voor uw naturaprijs (ook voor uw collega). **Geen rugnummer = geen fiets en geen naturaprijs.**
Er zijn prachtige trofeeën voor de eerste drie bedrijven.

26. De leeftijdscategorieën zijn volgens de huidige reglementering van de VTDL / BTDF.
27. De kleedkamers en douches bevinden zich in de sportcampus aan de aankomstzone. Wegwijzers zullen de weg wijzen.
De kleedkamers zijn open van 9.00 uur tot 18.30 uur.
Iedere atleet is verantwoordelijk voor zijn eigen materiaal en kunnen bij diefstal de organisatie niet verantwoordelijk stellen.
28. De wedstrijd is verzekerd via de VTDL die op zijn beurt een verzekering heeft afgesloten met de maatschappij Ethias. De deelnemers zijn niet verzekerd tegen eigen stoffelijke schade en dienen zich ook aan de verkeersreglementen te houden. Bij opgave dient dit onmiddellijk aan de scheidrechters meegedeeld te worden.
29. Krachtens de wettelijke bepalingen is het gebruik van stimulerende middelen verboden.
30. Voor zover niet in deze reglementen opgenomen, zijn de BTDF sportreglementen 2009 van toepassing.
31. Door de inschrijving gaat de atleet akkoord met dit reglement.

32. Zo bereik je Kortrijk en de voorbehouden parking:

- E17 Gent – Frankrijk tot afrit nr. 2 – Kortrijk Zuid – Expo – Hoog Kortrijk – R8.
 - Op de afrit links houden, zo kom je op zogezegde “ EI “ van Kortrijk, je houdt eerst Kortrijk West aan.
 - Vervolgens hou Kortrijk Oost & E17 Gent aan.
 - Dan hou je Bellegem – N50 aan.
 - Aan rond punt richting Bellegem – N50 aanhouden (rechtdoor)
 - Volgend rond punt opnieuw rechtdoor, richting Bellegem – N50
 - Na +/- 400m, voorbij watertoren, links in, richting sportcampus “ Lange Munte “
 - Aan rond punt recht door (hier kom je op de fietsomloop).
 - Eerste straat links (mee met de fietsomloop en ook al loopomloop).
 - Na +/- 400m eerste straat rechts, capus Kulak, deze baan volgen tot einde en daar is de parking. Indien deze reeds volzet is kun je ook langs de straat parkeren.
 - Vanaf hier volg je de pijlen naar het gebeuren
- Opmerking: er zullen ook pijlen geplaatst worden vanaf het verlaten van het “ EI “.



- E17 Frankrijk – Gent tot afrit 2 – Kortrijk Zuid – Expo – Hoog Kortrijk – R8.
 - Rechts aanhouden – Bellegem – N50 – Hoog Kortrijk
 - Aan rond punt richting Bellegem – N50 aanhouden (rechtdoor)
 - Volgend rond punt opnieuw rechtdoor, richting Bellegem – N50
 - Na +/- 400m, voorbij watertoren, links in, richting sportcampus “ Lange Munte “
 - Aan rond punt recht door (hier kom je op de fietsomloop).
 - Eerste straat links (mee met de fietsomloop en ook al loopomloop).
 - Na +/- 400m eerste straat rechts, capus Kulak, deze baan volgen tot einde en daar is de parking. Indien deze reeds volzet is kun je ook langs de straat parkeren.
 - Vanaf hier volg je de pijlen naar het gebeuren
- Opmerking: er zullen ook pijlen geplaatst worden vanaf het verlaten van het “ EI “.

GPS INSTELLEN OP ETIENNE SABBELAAN KORTRIJK (dan kom je terecht op de atletenparking)

33. Wisselzone en aankomstzone, zie www.ktdc.be

Aan iedereen een aangename en succesvolle wedstrijd en een toffe sportdag toegewenst in Kortrijk.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.